



RANDONNEES DANS LES CEVENNES,

Animation : Alain Micoulet

Présentation du stage

Allons sur les chemins.

Je propose cette année de partir pour de nouvelles découvertes, humaines et paysagères, autour de Lou Valat et plus loin-pourquoi pas-.

Programme du stage

Ce sont des randonnées car les Cévennes sont pentues et schisteuses.

Mais nous prendrons le temps qu'il faudra pour que ce soit agréable pour nos pieds, nos oreilles...le temps aussi de nous rafraichir auprès des multiples points d'eau.....de discuter du pays...de faire la sieste... (mais c'est quand que l'on mange ? Oups !!! mais c'est quand que l'on marche ?)

En fonction de la météo et de nos envies, nous pourrons faire en ½ journée, en journée ou en deux jours

Informations pratiques

Prévoir des chaussures, celles dans lesquelles vous êtes le mieux pour la marche, ainsi que tous les accessoires qui donnent le sourire et qui rassurent entre autres : chapeau, gourde, cape, appareil photo, chaise à porteur, bâton, sac à dos...

A Bientôt. Alain